

## PLANO DE TRABALHO



15 AGO 2023

Sandra Mara Bernardo Brito  
RG 26.639.620-3  
Lançadora

### 1. DADOS CADASTRAIS

#### 1.1 – Dados Cadastrais da Instituição Proponente

Nome da Instituição Proponente <b>CLÍNICA DE REPOUSO NOSSO LAR</b>		CNPJ <b>43.007.814/0001-60</b>
Endereço <b>Avenida Hermenegildo Lopes Pedroso, 500</b>		CEP <b>17.800.000</b>
Telefone <b>(18) 3521-1984</b>	Fax <b>(18) 3521-1984</b>	E-mail institucional <a href="mailto:administracao@painossolar.com.br">administracao@painossolar.com.br</a>
Banco* <b>001-Banco do Brasil</b>	Nº Agência <b>0470-7 - Adamantina</b>	Nº Conta Corrente <b>37.478-4</b>
Nome do Responsável Legal da Instituição Proponente <b>Jose Valentim Saunite</b>		
Função <b>Presidente Diretoria Executiva</b>	RG <b>9.914.731-2</b>	CPF <b>959.431.708-63</b>
Telefone <b>(18) 3521-1984</b>	Celular <b>(18) 99101-2466</b>	E-mail <a href="mailto:financeiro@painossolar.com.br">financeiro@painossolar.com.br</a>
Endereço Residencial <b>Rua Vitorio André Dal Ponte, 70 – Eldorado 2 – Adamantina –SP</b>		CEP <b>17.800.000</b>
Telefone <b>(18) 3521-1984</b>	Fax <b>(18) 3521-1984</b>	
Nome do Responsável pela execução do Serviço <b>Leandro dos Santos Feltrin</b>		
Função <b>Assistente Contábil III</b>	RG <b>49.342.552-4</b>	CPF <b>400.406.368-01</b>
Telefone <b>(18) 3521-1984</b>	Celular: <b>(18) 9 9729-4506</b>	E-mail institucional <a href="mailto:financeiro@painossolar.com.br">financeiro@painossolar.com.br</a>

## 1.1. CARACTERIZAÇÃO DA CLÍNICA DE REPOUSO NOSSO LAR

A Clínica de Repouso Nosso Lar – CRNL, sucessora da Associação Filantrópica Espírita de Adamantina – AFEA, foi idealizada por um grupo de pessoas da cidade, que tinha como objetivo, fundar uma Entidade de atendimento aos menores doentes mentais e/ou dependentes químicos.

A Entidade foi fundada em setembro de 1.969, na cidade de Adamantina e instituída por uma Diretoria eleita, tendo na época como presidente o Sr. João Pozzetti e outros fundadores. Em agosto de 1.980 a Entidade iniciou atendimento voltado a internações temporárias para tratamentos psiquiátricos e de dependência química. Este trabalho vem sendo realizado pela Entidade há 43 anos.

Aliados ao trabalho de abordagem transdisciplinar com a participação efetiva de seu quadro médico e seus técnicos de nível superior, as atividades são desenvolvidas com os recursos da Psiquiatria Dinâmica, em suas abordagens grupais e individuais na prática hospitalar, visando um tratamento mais humano a seus pacientes para dessa forma reintegrá-los à sociedade de modo mais digno e eficaz.

Há ainda uma equipe multidisciplinar de profissionais, auxiliares e pessoal de apoio direta e inteiramente dedicado à população de internados, além de oferecer condições de alojamento, alimentação, lavanderia, limpeza, toda infraestrutura e logística de acordo com as exigências de legislações Municipais, Estaduais e Federais.

De acordo com seu Estatuto, a clínica é uma Associação civil de Direito Privado, com tempo de duração indeterminado, com sede e foro no município e comarca de Adamantina, na av. Hermenegildo Lopes Pedroso, nº 500, no bairro Vila Jardim. É de caráter assistencial, que tem como OBJETIVO principal o atendimento às pessoas necessitadas, sem discriminação de origem, raça, cor e crença política ou religiosa. Ela poderá exercer atividades voltadas para os serviços assistenciais e filantrópicos nas áreas da saúde, assistência social, ensino, cultura, pesquisa científica, desenvolvimento tecnológico, proteção e preservação do meio ambiente e quaisquer outros relacionados a promoção do ser humano, em âmbito, municipal, regional, estadual e federal.

Na atualidade a Associação exerce atendimento às pessoas com transtornos mentais e dependentes de substâncias psicoativas e conta com a seguinte missão, visão e valores:

### MISSÃO:

Garantir aos clientes a cidadania, o respeito a seus direitos e sua individualidade, promovendo o resgate da capacidade de participar do universo das trocas sociais de bens, palavras e afetos.

### VISÃO:

Ser referência, em serviço de diagnóstico e intervenção, com tecnologias e técnicas inovadoras, num modelo de gestão autossustentável. Validando e difundindo modelos eficientes de intervenção.

### VALORES:

Humanização, solidariedade, espiritualidade, comprometimento, competência, inovação, ética, respeito, liberdade, igualdade, fraternidade, trabalho e responsabilidade.

Atualmente, a Clínica de Repouso Nosso Lar passa por uma reestruturação e está vivenciando uma transformação na metodologia de trabalho. Acredita-se que a nova proposta implantada trará um resultado mais eficiente e eficaz no tratamento dos pacientes. Dentro desse novo contexto a clínica ganha uma nova configuração passando a ter como nome fantasia **CLINICA PAI DE ADAMANTINA**.

A Clínica de Repouso Nosso Lar é cadastrada junto ao Conselho Municipal de Saúde de Adamantina e ainda conta com representação (membro efetivo) no respectivo Conselho.



## 2. CARACTERIZAÇÃO DO PROJETO OU MODALIDADE

**TÍTULO DO PROJETO:** CLINICA PAI DE ADAMANTINA - Atendimento às pessoas com transtornos mentais e dependência química com base na humanização, dignidade, ressocialização e inserção social.

A instituição desenvolve suas atividades em sede própria. A referida propriedade que possui um terreno com cerca de 19 mil metros quadrados de área, sendo este com áreas verdes, grama, parquinho para pacientes, etc.

Também é utilizado um conjunto de edificações com uma área construída que é de aproximadamente 3.755 m<sup>2</sup>, o qual possui: recepção, lavanderia, departamento de compras, sala de atendimento administrativo, administração, consultórios médicos, salas de atendimento equipe técnica, refeitório dos colaboradores, refeitório dos pacientes, cozinha, banheiros, salas de atendimentos multiprofissionais, depósito de alimentos, depósito de material de limpeza.

A instituição conta ainda com barracão de 1135 m<sup>2</sup>, utilizado para atividades esportivas, teatro, festas, reuniões e outras atividades em grandes grupos.

## 3. CARACTERIZAÇÃO DO PROGRAMA E METODOLOGIA DE TRABALHO

O(a) paciente inicia o programa para tratamento de transtornos mentais e/ou dependências químicas, prescrito por seu médico(a)-assistente, que traçará em conjunto com a equipe multiprofissional, projeto terapêutico individualizado, de acordo com suas necessidades e patologia(s). A duração do mesmo será de acordo com a complexidade da doença, sinais e sintomas, sendo reavaliada semanalmente em reunião com a equipe técnica e médico assistente, fazendo avaliação geral dos casos.

Além do tratamento aos pacientes com transtornos mentais e dependência de substâncias psicoativas a clínica conta com programa de tratamento para pacientes moradores.

Segue abaixo síntese dos programas (por patologias), dinâmica de funcionamento, equipes de trabalho, atividades desenvolvidas e integração com a rede:

### **1 – Atendimento aos pacientes com transtornos mentais**

Tratar pacientes com transtornos mentais em fase aguda, atuando no tratamento medicamentoso o psicoterápico através de uma equipe multidisciplinar, buscando o controle e estabilização da doença para posterior encaminhamento extra hospitalar.

#### **Reunião com médicos Assistentes e Equipe técnica**

Tem por objetivo a discussão multidisciplinar do caso de cada paciente, seu diagnóstico e elaboração do plano terapêutico. Nessa reunião serão definidos atendimentos individuais, caso a equipe sinta a necessidade, bem como licenças terapêuticas, encaminhamento para o CAPS (de Adamantina ou outras cidade), Ambulatórios, Comunidades terapêuticas e altas.

#### **Atendimento individual e grupal pelo Psiquiatra:**

Visa observar e avaliar o quadro do paciente, assim como definir terapêuticas medicamentosas. Trabalha a compreensão das doenças, esclarecendo sobre sinais e sintomas, a importância do uso da medicação e efeitos colaterais.

Os Psiquiatras assistentes realizam atendimento aos familiares para esclarecimentos sobre a evolução do quadro do paciente e orientações quanto à patologia.



**Atendimento setor de Psicologia:**

Grupo: Visa investigar a psicodinâmica do paciente e a melhor compreensão de seu estado psíquico. Levá-los a uma melhor compreensão de suas patologias, orientando-os sobre as mesmas e observando a evolução do quadro, frente ao tratamento; reforçando a importância da continuidade do tratamento ambulatorial.

Individual: Indicado para os pacientes que na reunião da equipe, avaliou-se necessidade de um atendimento individualizado.

**Atendimento pela Assistente Social:**

Tem como finalidade trabalhar o vínculo com família, hospital e comunidade. Busca minimizar os problemas de rejeição, visando efetivar o trabalho hospitalar e posterior acompanhamento ambulatorial. Dentre os atendimentos realizados pela Assistente Social podemos destacar:

Atendimento Individual: Tem como objetivo colher maiores dados sobre o paciente e orientação sobre tratamento buscando fidelizar seus vínculos.

Atendimento às Famílias: Tem como objetivo orientar, nos casos em que a família é resistente quanto à doença e tratamento do paciente.

**Setor Centro de Atividades**

Busca favorecer ao paciente melhor contato com a realidade, estimulando a concentração, a crítica, a autovalorização e o desenvolvimento de hábitos e comportamento em A.V.D.S (Atividades de vida Diária), visando melhor relacionamento interpessoal e intergrupar.

O setor centro de atividades promove atividades recreativas que favorecem integração social, alívio de tensão e descontração, com a elaboração de cronogramas de passeios externos semanais organizando e promovendo festas de aniversários mensais e festas nas datas comemorativas.

Realiza atividades de Pintura: Espaço onde desenvolvemos atividades de artes plásticas, pintura, entre outros, possibilitando que o paciente participe de atividades expressivas.

Tem como objetivo também de ser um elo dos trabalhos do Hospital com a comunidade, estando para exposições.

**Atendimento pelo setor de Enfermagem:**

Aplicação da S.A.E (Sistematização da Assistência de Enfermagem), prescrição e evolução diária e semanal, visita diária, orientação e supervisão das atividades da equipe de enfermagem.

**Atendimento da Nutricionista:**

Realiza acompanhamento médico clínico para melhor adequar as dietas às necessidades de cada paciente, a qual as informações são repassadas para o setor de nutrição e dietética para a preparação das mesmas. Cabe ressaltar que os pacientes que se enquadra em dietas especiais realizam as refeições em horário diferenciado dos demais para melhor controle das prescrições.

**2 – Atendimento aos pacientes dependentes de substâncias psicoativas.**

O objetivo do tratamento do Dependente de substâncias psicoativas é desintoxicar, sensibilizar, tratar e encaminhar: na tentativa de quebrar a dependência, bem como as dificuldades e incapacidade de se ver como indivíduo.

No momento oportuno, o mesmo assina um Contrato com as regras para tratamento:

Colhe-se a assinatura do paciente no contrato de aderência ao programa. É explicado ao paciente seu esquema de tratamento: grupos, aulas, atividades, tempo de permanência e condições de alta.

O tempo médio de tratamento é de 30(trinta) dias, podendo ser prorrogado de acordo com a necessidade do caso e a critério médico.

**Atendimentos e reuniões de equipe:**

A reunião de equipe tem como objetivo a discussão multiprofissional do caso de cada paciente, seu diagnóstico, e elaboração do plano terapêutico. Nesta reunião é discutido o atendimento, plano terapêutico individual, assim como a alta.



**Atendimento Individual e grupal pelo Psiquiatra:**

Visa observar e avaliar o quadro do paciente, assim como definir terapêuticas medicamentosas. Trabalha a compreensão da doença, esclarecendo sobre sinais e sintomas, a importância do uso da medicação e efeitos colaterais.

O médico psiquiatra realiza atendimento aos familiares para esclarecimentos sobre a evolução do quadro do paciente e orientações.

**Atendimento Clínico:**

Atendimento individual que define terapêuticas medicamentosas e esclarece sinais e sintomas.

**Atendimento do Fisioterapeuta:**

Aplica-se técnicas fisioterapêuticas para prevenção, readaptação e recuperação de pacientes. Atendem e avaliam as condições funcionais de pacientes utilizando protocolos e procedimentos específicos da fisioterapia e suas especialidades.

**Grupo com Assistente Social e Psicóloga:**

É realizado semanalmente e individualmente quando definido em reunião técnica; tem como objetivo orientar e sensibilizar o paciente sobre a importância do tratamento e de enfatizar a importância da continuidade do tratamento ambulatorial.

**Atendimento Familiar:**

Tem como objetivo orientar e sensibilizar os familiares quanto à doença e a importância dos tratamentos hospitalar e extra-hospitalar. É realizado diariamente por um membro da equipe, após a visita. Os atendimentos individuais são agendados de acordo com a necessidade com a assistente social.

**Entrevista Social:**

Objetiva colher o maior número de dados, que serão utilizados no tratamento, a fim de confrontar os dados fornecidos pela família com a fala do paciente e seu estado geral; busca minimizar problemas de rejeição familiar e social e efetivar os trabalhos hospitalar e ambulatorial.

**Aulas Semanais:**

Realizada por: Psiquiatra, Psicóloga, Assistente Social, Nutricionista, Enfermeira, Médico Clínico. Cumprindo o programa de tratamento ao dependente químico visa fornecer ao paciente o maior número de informação sobre a doença e suas comorbidades. São abordados temas como: Álcool e Alcoolismo, desestruturação da personalidade, consequências sociais e familiares, aspectos nutricionais e consequências clínicas.

**Orientação para Alta:**

É realizada por toda a equipe, durante os diversos tipos de atendimentos, realizados pela mesma.

**Alcoólicos Anônimos:**

Tem acesso livre às dependências da Clínica, para divulgação, orientação e inclusão dos trabalhos realizados pelos mesmos.

**Alta:**

Ao receber alta, o paciente recebe o boletim de alta, é novamente orientado e encaminhado para a continuidade do tratamento ambulatorial, ou seja, CAPS, ambulatórios, unidades básicas de saúde do município de origem.

#### 4. OBJETIVOS

Acreditamos que com a efetivação deste projeto a Clínica de Repouso Nosso Lar poderá garantir melhor acesso ao tratamento integral dos pacientes oriundos do Sistema Único de Saúde - SUS de Adamantina - SP e dos outros 61 municípios de referência, realizando com maior qualidade sua assistência profissional especializada no atendimento aos pacientes com transtornos mentais e dependentes químicos, proporcionando a reintegração familiar e social destes indivíduos.



## Objetivo geral

Propor tratamento especializado em psiquiatria em regime de internação aos pacientes com transtornos mentais e dependentes de substâncias psicoativas.

## Objetivos Específicos

- Oferecer atendimento especializado em psiquiatria às pessoas com transtornos mentais;
- Garantir tratamento integral e Humanizado;
- Intermediar a Promoção, a Proteção e a Recuperação dos Pacientes;
- Promover a reintegração familiar no tratamento do paciente com o objetivo de sua reinserção;
- Promover a competência social dos pacientes e estimular o seu desenvolvimento educacional e cultural;
- Garantir a contra referência dos encaminhamentos dos pacientes para atendimentos ambulatoriais com auxílio da rede de atenção psicossocial;
- Garantir direitos, zelando pelo cumprimento das diretrizes preconizadas pela Lei Federal nº 10.216 de 06 de abril de 2001;
- Realizar intervenção medicamentosa quando necessário;
- Realizar o PTI – Programa Terapêutico individual;
- Garantir a Atenção Integral à Saúde;
- Reduzir o estigma;
- Apoiar a família em seu grupo social;
- Registrar a evolução e todas as condutas técnicas nos prontuários de cada paciente (prontuário único);
- Utilizar a educação terapêutica no tratamento, tratando as funções cognitivas de dentro para fora;
- Trabalhar a adaptação ao ambiente social e encontrar novas formas de atender aos desejos alcançando o sentimento de gratificação por estar vivo;
- Criar espaços para reflexão, individual e em grupo, no sentido da existência humana e crescimento pessoal;
- Incentivar o exercício de alteridade, buscando desenvolver um convívio mais harmonioso, possibilitando um conhecimento de si mesmo e do outro;
- Promover aspectos psíquicos saudáveis como melhora da autoestima, do autoconceito, da autossuficiência, da sensação de competência e de controle;
- Reconstruir o conceito de socialização, onde o paciente possa experimentar uma vivência em grupo e formular uma concepção de mundo, de sociedade e de homem.
- Desenvolver um espaço facilitador da construção de uma ordem global cujas relações sejam mais igualitárias, baseadas na solidariedade, na promoção da paz e do respeito aos direitos e deveres.

Através destas condutas terapêuticas, da humanização e transformação do atendimento, a Clínica de Repouso Nosso Lar busca mudar a realidade dos clientes atendidos, reconstruindo o projeto de vida dos pacientes, buscando sua reinserção familiar, no mercado de trabalho e na sociedade como um todo.

## 5. METAS DE ATENDIMENTO

### 5.1 - Meta Qualitativa:

	META	INDICADOR
<b>EDUCAÇÃO CONTINUADA</b>	Apresentar capacitações, palestras e treinamentos desenvolvidos aos profissionais da Instituição (mínimo 1/mês).	Relação de capacitações e treinamentos desenvolvidos com lista de presença dos participantes

### 5.2 - Metas Quantitativas (físicas):

Em relação às metas quantitativas (físicas), o contratualizado é o atendimento de 106 AIH (mês).



## 6. PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS / ARTICULAÇÕES COM A REDE, PARCERIAS

### 1 – Profissionais envolvidos

Setor de enfermagem		
Quantidade	Função	Horas trabalhadas
30	Auxiliares de Enfermagem	36 horas semanais
10	Enfermeiros(as)	36 horas semanais
1	RT de enfermagem	40 horas semanais
6	Cuidadores de Saúde	36 horas semanais

Setor Centro de Atividades		
Quantidade	Função	Horas trabalhadas
6	Monitores de Recreação	44 horas semanais
1	Pedagoga(o)	40 horas semanais
1	Terapeuta Integrativa	30 horas semanais
1	Fisioterapeuta	30 horas semanais
1	Artesão	40 horas semanais

Setor de Dispensário de Medicamentos (farmácia)		
Quantidade	Função	Horas trabalhadas
2	Auxiliares de Farmácia	44 horas semanais
1	Farmacêutico (a)	40/30 horas semanais

Setor de Nutrição e Dietética		
Quantidade	Função	Horas trabalhadas
1	Nutricionista	30/40 horas semanais
10	Auxiliares de Cozinha	44 horas semanais
1	Ajudante de Cozinha	44 horas semanais

Setor de Higienização e Limpeza		
Quantidade	Função	Horas trabalhadas
1	Encarregado(a) de Limpeza	44 horas semanais
8	Auxiliares de Limpeza	44 horas semanais

Setor de Lavanderia		
Quantidade	Função	Horas trabalhadas
1	Encarregado(a) de Lavanderia	44 horas semanais
8	Auxiliares de Lavanderia	44 horas semanais

Psicologia		
Quantidade	Função	Horas trabalhadas
2	Psicólogos(as)	30/40 horas semanais

Assistente Social		
Quantidade	Função	Horas trabalhadas
2	Assistentes sociais	27.5/30 horas semanais

#### Profissionais Prestadores de Serviços – PJ

- 1 – Diretor(a) Técnico(a)
- 2 – Médicos(as)
- 3 – Médicos(as) psiquiatras
- 4 – Serviços de Equoterapia

#### 2 – Articulações:

A Clínica de Repouso mantém articulações com outros instrumentos da Rede de Atenção Psicossocial como CAPS – Centros de Atenção Psicossocial, ambulatórios, unidades básicas de saúde, santas casas e outras unidades de Adamantina e municípios que compõem a DRS IX – Marília. Os pacientes são encaminhados para a clínica através do CROSS – Central de regulação de Ofertas e serviços de saúde.

### 7. METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO DO PROJETO OU MODALIDADE

O projeto é avaliado sistematicamente (de quatro a quatro meses) pela equipe definida em conjunto da Secretaria de Saúde e DRS – Departamento Regional de Saúde de Marília.

A respectiva avaliação se dá pela verificação de documentos e informações para o cumprimento dos INDICADORES propostos no convênio.

Além da avaliação quadrimestral, a Clínica através de sua administração, verifica, em reuniões técnicas e técnicas administrativas eventuais dificuldades no andamento do projeto terapêutico ou no atendimento de algum paciente em particular, apontando, sugerindo soluções (EM CONJUNTO COM EQUIPE TÉCNICA – MÉDICA) para melhoramento do atendimento ou soluções de eventuais problemas.

Nome do Técnico responsável pela execução do projeto	Cyro José Garcia Egea
Telefone:	(18) 9-8115-9550
Email:	administracao@painossolar.com.br
Formação / Registro no Conselho:	Médico Psiquiatra - CRM – 53.378

### 8. PLANO DE APLICAÇÃO

NATUREZA	DESCRIÇÃO DOS ITENS	VALOR TOTAL
Custeio	Material de Consumo (medicamentos, material médico e hospitalar, gêneros alimentícios, material descartável, gás para cozinha e lavanderia, material para limpeza, material para lavanderia e material de escritório)	R\$ 17.471,16
<b>TOTAL</b>		<b>R\$ 17.471,16</b>



### 9. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Despesas	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maior	Junho
Material de Consumo (medicamentos, material médico e hospitalar, gêneros alimentícios, material descartável, gás para cozinha e lavanderia, material para limpeza, material para lavanderia e material de escritório)	R\$ 1.455,93	R\$ 1.455,93	R\$ 1.455,93	R\$ 1.455,93	R\$ 1.455,93	R\$ 1.455,93
Despesas	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Material de Consumo (medicamentos, material médico e hospitalar, gêneros alimentícios, material descartável, gás para cozinha e lavanderia, material para limpeza, material para lavanderia e material de escritório)	R\$ 1.455,93	R\$ 1.455,93	R\$ 1.455,93	R\$ 1.455,93	R\$ 1.455,93	R\$ 1.455,93

Adamantina/SP, 14 de agosto de 2023.

Assinaturas:



Jose Valentim Saunite  
Diretor Presidente



Leandro dos Santos Feltrin  
Assistente Contábil III